

いちえランチ宅配便 7月前半ご注文書

(株)いちえ北海道

ご予約・お問合せ 0120-036-151
お弁当価格@450円(税込み)

7/1 月	野菜がたっぷり 肉野菜炒め ●イカフライ ●さつま揚げ ●チーズ寄せ ●ささみとネギの和え物	注文数	7/9 火	玉子と鮭は常に一緒!? 鮭の塩焼き+玉子焼き ●串カツ風 ●オクラの肉巻き ●インゲンの胡麻和え ●もやしのナムル	注文数
7/2 火	脂がのっててふっくら。 サバの生姜焼き ●鶏肉のマスタード焼き ●ベーコンと大根のサラダ ●金平ごぼう ●オクラの胡麻和え	注文数	7/10 水	大分の郷土料理 とり天 ●豚キムチ ●里芋の煮物 ●切り干し大根 ●ブロッコリーとコーンのサラダ	注文数
7/3 水	鶏メニューの王道。 若鶏のから揚げ ●筑前煮 ●卵のたらこ炒め ●インゲンのおかか和え ●キュウリとザーサイのサラダ	注文数	7/11 木	長崎県の郷土料理をアレンジ 白身魚の山賊揚げ ●肉じゃが ●玉子とベーコンの炒め ●イカとあさりのオイスター和え ●オクラとひじきのサラダ	注文数
7/4 木	いろんな魚がいっぱい。 魚介の南蛮漬け ●ヤンニョムチキン●タケノコの煮物 ●ブロッコリーのゴマ醤油 ●中華クラゲとキクラゲのサラダ	注文数	7/12 金	今流行りの焼きしゃぶ風で。 牛バラ焼肉缶 ●鶏肉の梅ソース ●根菜とひき肉の煮物 ●豆のカレー炒め ●ホウレン草の白和え	注文数
7/5 金	家庭の定番。 牛肉コロッケ ●チキンステーキ ●タコ焼き●小松菜とちくわの和え物 ●キノコのバター醤油	注文数	7/16 火	醤油ベースの甘酢です。 酢豚 ●ミートボール ●春雨サラダ ●キャベツのコールスロー ●カニカマのポテトサラダ	注文数
7/8 月	塊の肉をオープンで焼きました。 豚ロースの炙り焼き ●鶏つくね ●マカロニサラダ ●白菜とささみの和え物 ●ホウレン草のお浸し	注文数	7/17 水	大根の甘さ引き立つ。 サバのみぞれソース ●鶏の漬け込み焼き ●イカとにらの酢味噌和え ●ミックスベジタブル ●エンドウ豆の胡麻和え	注文数

◆お弁当3個から配達致します。◆お支払いは、当日現金払いにてお願い致します。

◆お届け時間：平日9時～12時（その他ご相談下さい。）

◆ご注文の際には、変更後のご注文数をご記入下さい。

◆ご注文の締切は、前々日の13時となります。（月曜日の締切は前の週の金曜日となります。）

宅配専科いちえ 札幌店TEL：0120-531-541 恵庭店TEL：0120-036-151

電話番号		FAX番号	
所属部署		ご担当者様	
貴社名		ご担当者様番号	
住所			
ご注文受付FAX 札幌店：011-299-5242 恵庭店0123-33-4344			
弊社記入欄	企業様番号		

いちえランチ宅配便 7月後半ご注文書

(株)いちえ北海道

ご予約・お問合せ 0120-036-151
お弁当価格@450円(税込み)

7/18 木	ダイエットの敵。 とんかつ ●イカ小判 ●ごぼうサラダ ●うずらフライ ●長いものたまり漬け	注文数	7/25 木	魚だと罪悪感が少ない気がします。 赤魚の竜田揚げ ●ささみのゆかり揚げ ●あさりとキャベツのポン酢煮 ●サバの味噌煮 ●オクラと長イモ和え	注文数
7/19 金	今回はバラ肉を使います 豚肉の生姜焼き ●鱈の竜田揚げ ●白菜のお浸し ●ジャガイモのアスパラバター醤油 ●昆布と大豆の煮もの	注文数	7/26 金	串には刺さっていません。。。 焼き鶏団 ●オムレツ ●ちくわキュウリ ●イカ明太マヨ ●キャベツとソーセージのソテー	注文数
7/22 月	サクサクパン粉 ぶりフライ ●鶏肉のサルサソース ●ナスとひき肉の炒め ●枝豆マヨ ●イカとインゲンの和え物	注文数	7/29 月	宮崎の郷土料理をアレンジ 白身魚のチキン南蛮団 ●豚ヒレカツ ●がんもの煮物 ●小松菜のごま炒め ●煮豆	注文数
7/23 火	夏本番に向けて！！ 豚肉のスタミナ炒め ●玉子とエビのチリソース ●ちくわ揚げ ●ひじき ●ホウレン草とベーコンのサラダ	注文数	7/30 火	トッピングで個性が出る！？ ハンバーグ ●揚げシューマイ ●ポテトサラダ ●アジの塩焼き ●小松菜のお浸し	注文数
7/24 水	ガーリックがご飯を呼んでいます。 ガーリックチキン ●ジャーマンポテト ●菜の花とゆで卵のサラダ ●こんにゃくの煮物 ●きぬさやの金平	注文数	7/31 水	北海道のコラボ料理。 サケザンギ ●ソーセージ ●イカの子海苔塩 ●かぼちゃのそぼろあん ●オクラとモロヘイヤ	

◆お弁当3個から配達致します。◆お支払いは、当日現金払いにてお願い致します。

◆お届け時間：平日9時～12時（その他ご相談下さい。）

◆ご追加のご注文の際には、変更後のご注文数をご記入下さい。

◆ご注文の締切は、前々日の13時となります。（月曜日の締切は前の週の金曜日となります。）

宅配専科いちえ 札幌店TEL：0120-531-541 恵庭店TEL：0120-036-151

電話番号		FAX番号	
所属部署		ご担当者様	
貴社名		ご担当者様番号	
住所			
ご注文受付FAX 札幌店：011-299-5242 恵庭店0123-33-4344			
弊社記入欄	企業様番号		